

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Онопrienko Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 13

Дураев
(подпись)



ДЕТСКИЙ САД
№ 13

МЕНЮ

на 27.01 2026 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 420 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0, | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 610 | 37,9 | 38,5 | 85,8 | 848,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,9 | 4,1 | 23,8 | 148,3 | № 125 |
| Чай с лимоном | 18/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Печенье шоколадное | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 487 | 20,2 | 13,0 | 76,9 | 514,4 | - |
| Итого за 2 день: | | 72,0 | 61,7 | 252,5 | 1874,2 | - |

Шеф-повар:

Дураев